

Il ne faut pas croire tout
ce que disent

LES
ADULTES

- Brigitte Lavoie

Il ne faut pas croire tout ce que disent les adultes

Quand j'étais une enfant
Je chantais TOUT le temps

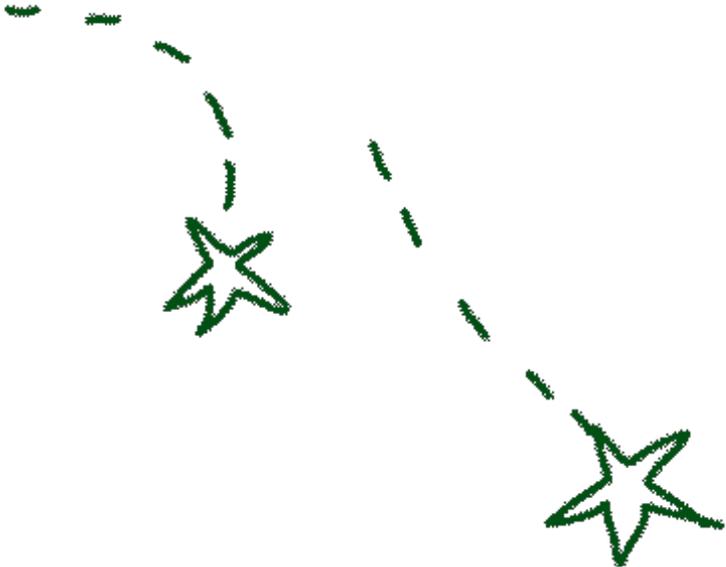
Je chantais quand je me balançais
Je chantais quand l'enseignante parlait
(oups, pas la meilleure idée)
Je chantais quand j'étais heureuse
Je chantais quand j'étais malheureuse
Je chantais le matin pour me réveiller
Je chantais en glissant sur la rampe d'escalier
Je chantais le soir pour ne pas aller me coucher

Je chantais TOUT le temps

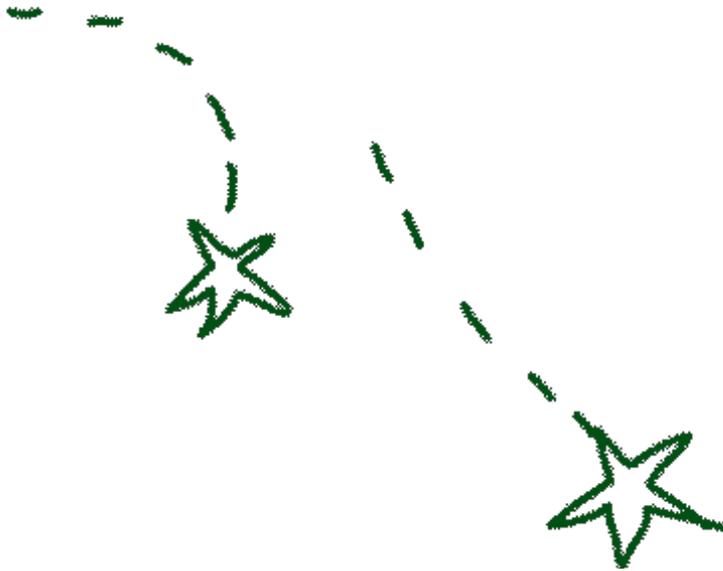
Jusqu'à ce qu'une adulte me dise, tu ne sais pas chanter, tu perds ton temps.

Alors, j'ai arrêté de chanter, pendant un très, très, très, long,

long, long,



long, long moment



J'étais presque une grand-mère quand nous avons vécu une année hors de l'ordinaire, sens dessus dessous. Tout était un peu...

Bric-à-brac

Tohu-bohu

Couci-couça

Pêle-mêle

Méli-mélo

Cahin-caha

À l'envers

C'était un peu comme, mmm...

Tu sais... quand tu échappes un verre de lait et qu'il y a du lait et de la vitre partout dans la cuisine. Il y a parfois du lait jusque dans le salon (Je ne comprends même pas comment il a pu voler si loin-tu peux me le dire toi?)

Alors les adultes poussent les enfants plus loin pour ramasser les dégâts

Les adultes veulent juste empêcher les enfants de se blesser, ils sont comme ça

Ils ne sont pas fâchés ou rien, mais ils sont plus nerveux dans ces moments-là

(Plus à cause de la vitre cassée que du lait sur le plancher, comme tu l'auras deviné)

C'est possible que tu aies passé plus de temps dans ta chambre durant cette année de brouhaha

(pas parce que tu étais en punition ou quelque chose comme ça, juste parce qu'ils sentent plus de sécurité quand tu es là)

Est-ce que tu trouvais ça ennuyant, parfois?

Moi, j'ai trouvé ça ennuyant, plusieurs fois

Mais quand le monde est à l'envers, ce n'est pas toujours sens dessus dessous

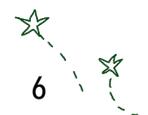
Ça me fait un peu penser à un globe de neige

J'adore les globes de neige. Et toi?

Après l'avoir tourné de bas en haut, tu peux regarder les flocons tomber de haut en bas, même si tu l'avais agité de tous les côtés

Alors, quand le monde est couci-couça, il y a certaines choses qui sont plus belles à regarder

Si tu portes attention, tu peux voir ce qui se met à tomber, que tu n'aurais même pas pu remarquer, si tout n'avait pas été mêlé



Alors, j'ai observé

Et...

Peut-être parce que je m'ennuyais énormément

Peut-être parce que j'étais seule plus souvent

Peut-être parce que les journées passaient silencieusement

Peut-être parce que tout le monde était séparé

dans son petit carré

Peut-être parce que chaque petit carré s'est mis à chanter

Peut-être parce que plusieurs chantaient sans être parfaits

Comme je le faisais

(Pas comme je le faisais en presque grand-mère, comme je t'ai dit, j'ai arrêté de chanter il y a longtemps)

Mais comme je le faisais en petite fille qui avait l'habitude de chanter TOUT le temps, avant qu'une adulte lui dise qu'elle ne savait pas

Hey, attends une minute!

Comment quelqu'un a pu dire que je ne savais pas chanter quand je chantais TOUT le temps?

Je ne peux même pas me souvenir quand j'ai commencé

Tellement ça fait longtemps

Je pense que j'étais même trop bébé pour m'en rappeler

J'avais un cerveau, ça, je le sais

Mais dedans

Ce n'était pas très en ordonné

Ça rendait ça plus difficile de trouver



Alors je ne sais pas comment j'ai commencé, mais je peux te dire comment je me suis rappelée

Pendant cette année un peu bousculée

Parce que tout était pêle-mêle, j'ai trouvé des amis qui n'avaient pas peur d'entendre qu'ils ne savaient pas chanter

Surtout des grands-mères et des grands-pères

C'est vrai qu'il y a peu d'adultes qui vont oser dire à des grands-mères et des grands-pères qu'ils ne savent pas chanter

Ils vont y réfléchir à deux fois

Ils ne pensent pas autant quand ils parlent aux enfants

Tu as raison, ce serait probablement aussi important

Les adultes pourraient regarder les enfants dans les yeux et voir le futur grand-père ou la future grand-mère

Ca pourrait les aider

Et quand ils disent: écoute-moi quand je te parle

Les mots suivants seraient sûrement très agréables

Mais c'est une autre histoire, qui devra attendre une autre année

Laisse-moi y penser

Parce que celle-ci est sur le point de se terminer

Tu dois probablement aller te coucher

Mais c'est une belle fin- tu dois bien t'en douter

Alors, pendant cette année un peu bric-à-brac, je me suis
rappelés que j'aimais et savais chanter

Parce que j'ai chanté TOUT le temps

J'ai chanté en conduisant ma voiture (je ne vais plus dans
les balançoires parce ça chatouille un peu mon ventre
maintenant, mais c'est vraiment amusant de conduire et de
chanter, tu devrais essayer dans quelques années)

J'ai chanté avec ma fille

J'ai chanté avec d'autres familles

J'ai chanté quand j'étais heureuse

J'ai chanté quand j'étais malheureuse

J'ai chanté pour me réveiller

J'ai chanté pour m'endormir

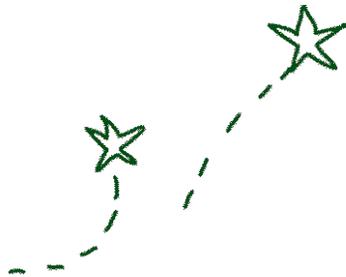
J'ai chanté TOUTE l'année, pour le plaisir

Et l'année s'est mieux passée

C'est ce que j'ai trouvé quand j'ai regardé la neige tomber,
dans mon globe un peu désordonné

Et quelque chose d'inattendu s'est présenté, même si ça
devait arriver

Je me suis améliorée



Une adulte m'a même dit, j'entends une grande différence, je reconnais ce que tu chantes maintenant

Ça m'a fait sourire l'intérieur parce que j'ai réalisé que c'est probablement ce qui s'est passé quand j'étais une enfant

Je ne savais pas que les adultes étaient aussi attachés à ce genre de détails, comme reconnaître ta chanson

Et s'ils ne l'ont jamais entendue?

Ils pourraient croire que ce n'est pas bon

Alors, maintenant, je prends toujours le temps de dire le titre avant de commencer, je suis alors certaine qu'ils pourront la reconnaître

De cette façon, personne ne fera l'erreur de penser que je ne sais pas chanter

Et moi, je ne ferai plus l'erreur de croire tous ce que disent les adultes

FIN



Pour les adultes, questions suggérées :

Des fois, une histoire doit juste être une histoire.

Ces questions ne devraient jamais abîmer un moment où vous lisez ensemble. Mais si elles provoquent une belle conversation entre vous et que ça demeure amusant, je vous invite à vous en inspirer.

- Qu'est-ce que tu fais quand tu t'ennuies?
- Qu'est-ce que tu sais déjà faire?
- Qu'est-ce que tu vas continuer de faire même si quelqu'un t'a dit que ce n'était pas bon?
- Si tu as arrêté pendant un moment, qu'est-ce qui t'aiderait à recommencer (pour ne pas attendre trop longtemps)
- Qu'est-ce qui t'aiderais à recommencer (parce que tu aimes ça et que c'est amusant de le faire)?
- Qu'est-ce que tu veux continuer de pratiquer? Parce que tu veux devenir meilleur et que ça prend du temps.
- Qu'est-ce que tu changerais dans l'histoire si tu étais à la place de la petite fille-ou si c'est toi qui avais écrit l'histoire?
- Est-ce qu'il y a un adulte qui t'a déjà dit des mots pas gentils?
- Qui sont les adultes que tu peux croire? Qu'est-ce qu'ils te disent?