

Thierry WERTZ
303, 1^{ère} Avenue Est
G4V 1B1 Sainte-Anne-des-Monts
Québec, Canada
Courriel : thierrywertz@gmail.com

N° permis OPQ: 11831-11

Curriculum vitae

PROFIL

- Psychologue (membre de l'Ordre des Psychologues du Québec)
- Approche orientée vers les solutions (humaniste)
- Psychothérapie individuelle et de couple
- Clientèle adulte et adolescente
- Création et animation d'ateliers pour équipes de travail

FORMATION

- **2009-2011: Équivalence au doctorat en psychologie** à l'université Laval
 - Évaluation diagnostique des enfants et des adolescents
 - Évaluation diagnostique des adultes
 - Intervention auprès des jeunes et familles à risque
 - Thérapie des enfants et des adolescents
- **2005-2006** : 3^e licence au Québec en psychosociologie - Université du Québec à Rimouski
- **2003-2006** : Licence en science psychologique (L.Ps.) - **Université de Liège**
 - **Options** : Animation et formation, intervention dans les organisations
 - **Mémoire** : « *Étude exploratoire des dimensions de l'empowerment psychologique dans une bureaucratie mécaniste de type publique au Québec* »
- **2001-2002** : Candidature en psychologie (équivalence du baccalauréat en Belgique)
- **1995-2001** : Humanités générales au collège St François-Xavier de Verviers

FORMATION CONTINUE

- Supervision clinique mensuelle avec Madame Brigitte Lavoie en approche orientée vers les solutions depuis avril 2015
- 07/11/2019 : Intégration des pratiques brèves orientées vers les solutions et de la thérapie en une seule session (par Dina Bednar)
- 2-3/05/2019 : Thérapie de couple comportementale intégrative
- 04/04/2019 : Le burnout amoureux
- 04/04/2019 : L'infidélité dans le couple
- 24 et 25/10/2017 : Approche orientée vers les solutions : compétences avancées
- 26/10/2017 : Troubles anxieux : pour des solutions durables
- 27/10/2017 : Deuils et traumatismes : favoriser la croissance post-traumatique
- 21/04/2017 : La thérapie des schémas: Théorie et pratique - Volet 3
- 19/04/2017 : La thérapie des schémas: Volets 1 et 2
- 21/04/2016 : Traitement des victimes souffrant de stress post-traumatique - Niveau avancé
- 07/04/2015 : Troubles alimentaires et troubles de la personnalité: traitement intégré
- 18/10/2013 : La pleine conscience au service du psychologue œuvrant auprès des jeunes
- 17/10/2013 : Enfants et adolescents aux prises avec un trouble de conduite alimentaire: intervention en milieu scolaire
- 08/10/2013 : Connaître c'est comprendre: le soutien thérapeutique aux personnes transgenres et transsexuelles
- 03/10/2013 : Formation sur l'intervention de 1ère ligne auprès des auteurs d'agression sexuelle
- 08/04/2013 : Approche orientée vers les solutions : compétences de base
- 07/02/2013 : L'accompagnement des victimes souffrant de stress post-traumatique - Niveau 1 - Base
- 19/10/2012 : L'enfant anxieux, le comprendre et intervenir... "Pistes d'interventions pour accompagner ces enfants afin qu'ils vivent heureux dans le monde d'aujourd'hui".
- 18/10/2012 : L'enfant anxieux, le comprendre... "Origines et évolution des troubles anxieux".
- 18/11/2011: Introduction à la sexoanalyse (par Katia Fournier, sexologue)
- 05 et 06/05/2011: Formation UNIT, CONNERS3, ASEBA (par Josée Douaire Ph D.)
- 06/03 et 03/04/2009: Déontologie et professionnalisme (par l'OPQ)
- 04 et 05/05/2009: Évaluation de l'intelligence de l'enfant : développements théoriques et familiarisation aux modifications du WISC-IV (formations porte-voix)
- 2007-2008 : Stage de formation à l'entretien d'explicitation (délivré par le GREX)
 - 1^{er} niveau en juin 2007 à Paris
 - 2^e niveau en mai 2008 à Rimouski

LANGUES

- **Français** : langue maternelle (parfaite maîtrise orale et écrite)
- **Anglais** : bonne connaissance orale et écrite

EXPÉRIENCES (PROFESSIONNELLES)

- 01/2019 - aujourd'hui : **Travailleur autonome à la clinique de psychologie Ajusté**, Sainte-Anne-des-Monts
- 09/2014 - 08/2019 : Psychologue santé mentale au CLSC de Sainte-Anne-des-Monts, Mont-Louis et Cap-Chat, clientèle adulte (**CISSS de la Gaspésie**).
- 02/2014 et 01/2016 : Chargé de cours pour l'**Université du Québec à Rimouski** - PSY25306 Psychopathologie
- 09/2011 - 08/2014 : Psychologue à la **Commission scolaire des Chic-Chocs** (École Gabriel-Le Courtois) - Sainte-Anne-des-Monts, Québec (mêmes fonctions que précédemment)
- 10/2008 - 08/2011 : Conseiller en rééducation à la **Commission scolaire des Chic-Chocs** (École Gabriel-Le Courtois) - Sainte-Anne-des-Monts, Québec
 - Évaluation psychologique
 - Suivi individuel
 - Sensibilisation et prévention dans l'école (violence, consommation, décrochage scolaire...)
 - Porteur de dossier de l'équipe intervention suicide (prévention, intervention et formation)
- 09/10 - 11/10: Chargé de cours à l'**Université du Québec à Rimouski**
 - Cours de pratique d'aide avancé (II) au baccalauréat en psychosociologie
- 05/07 - 08/08 : ASBL **Praxis** - Bruxelles, Belgique
 - animateur de groupe de responsabilisation pour auteurs de violence conjugale et intrafamiliale (séance hebdomadaire en coanimation avec judiciairisés et volontaires)
 - Entretiens individuels (phase préparatoire ou suivi individuel)
 - Formations, sensibilisations auprès des différents intervenants du milieu (assistants de justice, magistrats, policiers...)
- 11/06- 05/07 : **Université du Québec à Rimouski** - Rimouski, Québec
 - Assistant de recherche (projet de formation sur le leadership au XXI siècle)
 - Assistant d'enseignement (cours de pratique d'aide I en psychosociologie)
- 10/05 - 04/06 : **CSSS de la Mitis** - Mont-Joli, Québec
 - Coaching auprès des gestionnaires et autres employés
 - Interventions dans les équipes de travail
 - Analyste et conseiller en ressources humaines
- 11/04 - 04/05 : ASBL **Praxis** - Liège, Belgique
 - Stagiaire au sein de l'antenne de Liège

PUBLICATION

- "*Necessary Crisis in the Classroom's Psyche: a Team Teaching Process That Aims at Facilitating the Emergence of a Collective Intelligence*". Mire-ô B. Tremblay, Thierry Wertz and Monyse Briand, 2011

CONFÉRENCES

- Congrès international SFBTA (Montréal 2019) : *Promotion des pratiques « bilingues » : l'utilisation de l'approche orientée vers les solutions dans les organismes orientés sur les problèmes*
- Grand forum de prévention du suicide (Québec 2014) : *Les coulisses d'une situation de postvention*