

Brigitte Lavoie

M. Ps.

Formatrice, superviseure, psychologue

Profil

Psychologue et formatrice engagée envers l'amélioration de la qualité des services. Reste à la fine pointe des connaissances pour innover et vulgariser. Travaille en étroite collaboration avec les intervenants et les gestionnaires pour donner un sens au changement et les aider à rester en santé.

Expérience

Lavoie Solutions, 2011 à maintenant

Développer et offrir de la formation sur les thérapies brèves et la psychologie positive

Supervision clinique des psychologues et des intervenants (contexte individuel et milieu de travail)

Coauteure d'un outil d'auto-gestion pour la clientèle souffrant de troubles anxieux, de dépression ou de bipolarité

Consultante (Groupe de partenaires en santé et services sociaux*), 2006-2011

Coauteure de la *Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire* recommandée par le ministère de la Santé et des Services sociaux

Coauteure de la formation provinciale : *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*

Développer et offrir une formation de formateurs à des experts de toutes les régions du Québec et accompagner le changement

Valider le *Guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux* et le *Guide de soutien au rehaussement des services à l'intention des gestionnaires des centres de santé et de services sociaux*

Présenter les nouveaux outils à différents partenaires (Association des Centres Jeunesse, psychiatres et hôpitaux psychiatriques, ministère de la Justice et des Libertés, journées annuelles de Santé Publique, Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec, Centres de santé et de services sociaux, agences régionales, psychiatres et hôpitaux psychiatriques)

* *Suicide Action Montréal, Centre Dollard-Cormier — Institut universitaire sur les dépendances, Association Québécoise de prévention du suicide, Centre de santé et de services sociaux — Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, ministère de la Santé et des Services sociaux*

Directrice générale (Suicide Action Montréal), 1997-2004

Implanter de nouvelles pratiques en fonction de la recherche (sensibilisation dans les écoles, approche orientée vers les solutions pour s'adapter aux besoins des hommes, suivi plus serré après une tentative de suicide)

Initier la signature d'ententes visant la continuité des services entre les hôpitaux, les Centres locaux de services communautaires (CLSC) et les centres de crise

Gérer et accompagner les changements chez les employés et les partenaires du réseau

Coordonner des projets de recherche pour évaluer l'impact de nouveaux programmes

Prendre position publiquement, intervenir régulièrement dans les médias et réaliser des campagnes de communication (ex : pour sensibiliser le public à la détresse des hommes)

Membre du comité d'experts consultés pour la révision de la Stratégie nationale d'action face au suicide

Présidente du CA de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Prix remportés au nom de Suicide Action Montréal :

- *Prix de la santé et du bien-être psychologique*, Ordre des psychologues du Québec — 2004
- *Crisis centre excellence award for outstanding work in the field of suicide prevention*, American Association of Suicidology — 2004
- Mention d'honneur dans la catégorie impact sur la communauté, *Prix d'excellence du MSSS* — 2003

Conseillère en psychologie scolaire (ministère de l'Éducation du N.-B.), 1990-1995

Identifier les meilleures pratiques et accompagner le changement visant la diminution des problèmes de comportements et la violence à l'école

Développer et offrir de la formation aux directions d'écoles, aux psychologues et aux enseignants (ex. : intervention non violente, rétablissement et résolutions de conflits)

Produire un guide sur la psychologie scolaire, l'entraide jeunesse et la tenue de dossiers reflétant l'état des connaissances ; amélioration de la norme en psychologie scolaire

Analyser les besoins et organiser la formation des psychologues et des travailleurs sociaux

Participer à différents comités interministériels (toxicomanie, suicide, violence, santé mentale)

Implication comme vice-présidente de l'Association canadienne pour la prévention du suicide, développement d'une stratégie nationale contre le suicide

Psychothérapie et supervision clinique (Milieu scolaire, PAE, privé), 1988 à maintenant

Thérapie individuelle et familiale auprès des jeunes et des adultes

Consultation et intervention dans différents milieux de travail (violence, post-trauma, homicides, vols à main armée, coupures massives, conflits employés-gestionnaires)

Développer et offrir un programme de prévention sur le soutien, la résolution de conflits et la prévention de la détresse chez les policiers du Service de police de la ville de Montréal

Développer et offrir un programme de prévention à des policiers qui reviennent de missions internationales Haïti/Soudan/Afghanistan

Conférencière dans différents congrès au niveau national et international (principales)

European Solution Focused Association

Solution Focused Brief Therapy Association

Ordre des psychologues du Québec

International Positive Psychology Association

Association internationale de prévention du suicide

Association québécoise de prévention du suicide

Association canadienne de prévention du suicide

Association québécoise des psychologues scolaires

Association canadienne de psychiatrie

American Association of Suicidology

Principales formations

Maîtrise et baccalauréat en psychologie, Université Laval — 1983-1989

Thérapies brèves stratégiques, Centre René Lavigne Sabourin — 1988-1992

Intervention face au suicide : niveau formateur, Living Works — 1992

Intervention non violente : niveau formateur, Crisis Prevention Institute — 1993

Intervention à la suite d'un sinistre ou d'une tragédie, Santé Canada — 1994

Thérapie de la réalité : niveau superviseure, William Glasser Institute — 1993-1995

Approche orientée vers les solutions, Centre de psychothérapie stratégique — 1999-2001

Trouver sa mission, Centre de psychothérapie stratégique — 2006

Formation à l'intervention interculturelle, Danielle Gratton — 2009

Psychologie positive, New England Educational Institute — 2009

Approche narrative avec les victimes d'abus et de violence, Michael White — 2009

Formation de formateur/superviseur, Solution Focused Brief Therapy Association Conference — 2011/2013/2014

Congrès de l'European Brief Therapy Association (2015/2017)